

新型コロナウイルス感染対策

正しいマスクのつけ方

1



ワイヤー部分を軽く曲げ、鼻からマスクをあてる。

2



ゴムを左右の耳にかけ、マスクを固定する。

3



マスクを上下に引っ張り鼻と顎を覆う。

4



ワイヤー部分を鼻に合わせて曲げ、顔に密着させる。

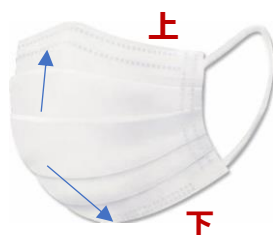
マスクの正しい向き

ワイヤーが鼻側になるように

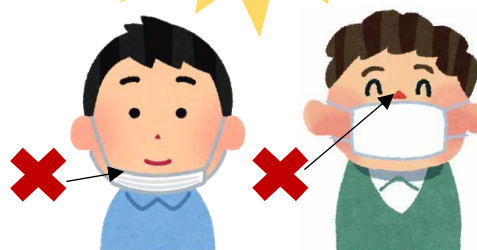
プリーツ（ひだ）が下を向く



プリーツを上向きにするとウイルスや花粉、ほこりなどがプリーツ部分に溜まり、不潔な空気を吸ってしまいます。プリーツが上下に分かれるタイプのマスクは、顎側のプリーツが下を向くように着用してください。



これはNG!!



マスクから鼻を出していたり、マスクを顎につけていたりする人をよく見かけます。せっかくマスクを着用しているのにこれでは意味がありません。正しくマスクを着用し感染予防に努めましょう。