

# 令和6年度 職員定期健康診断（前期特別定期健康診断含む）計画及び実施要項

## 1. 一般定期健康診断および特別定期健康診断

※ 勤務している地区で受診できない場合は、他の地区で受診してください。

実施日	地区	場所	時間	胃がん検診	検査項目及び対象者等 (対象年齢は、令和7年3月31日時点の年齢とします)
5月14日 (火)	城北	総合情報メディア センター メディアホール等	7:30~11:30 13:30~14:45	7:30~11:30	<b>一般定期健康診断</b> 常時勤務する職員に対して実施。 (有期契約職員で常勤職員の約1/2(週20時間)未満勤務の者は除く)  [全職員] <input type="checkbox"/> 尿検査 <input type="checkbox"/> 身長・体重・視力・聴力 <input type="checkbox"/> 血圧測定 <input type="checkbox"/> 胸部X線検査 (附属学校園非常勤講師等及び附属病院勤務者等は週20時間未満勤務の者も対象とする。) 必要な者には喀痰検査(結核検診)があります。 <input type="checkbox"/> 診察  [年齢による追加検査] 35歳と40歳以上 (附属学校園教諭は20歳以上全員) <input type="checkbox"/> 血液検査 貧血検査・血糖検査・肝機能検査・ 血中脂質検査・腎機能検査 <input type="checkbox"/> 心電図検査 <input type="checkbox"/> 腹囲測定 34歳以下と36歳以上39歳以下の女性職員 <input type="checkbox"/> 血液検査 貧血検査
5月15日 (水)					
5月16日 (木)					
5月17日 (金)					
6月3日 (月)	持田	附属中学校	7:00~11:00	7:00~11:00	<b>特別健康診断</b> 特定業務及び特定有害業務従事者に対し法令等で規定された項目を実施 <input type="checkbox"/> 一般定期健康診断項目 <input type="checkbox"/> 尿検査(業務に応じたもの) <input type="checkbox"/> 血液検査(業務に応じたもの) <input type="checkbox"/> 握力測定 <input type="checkbox"/> 肺活量測定 (愛媛県総合保健協会にて受診してください) <input type="checkbox"/> 診察(業務に応じたもの)
6月4日 (火)			7:00~10:30	7:00~10:30	
6月5日 (水)	樽味	農学部会館 (受付:農学部本館 北棟1階会議室)	7:30~12:45	7:30~11:30	<b>各種がん検診</b> 対象者は、常時勤務する職員(有期契約職員で常勤職員の約1/2(週20時間)未満勤務の者は除く)のうち、「2. 注意事項」の(5)(2ページ)に記載のとおり <input type="checkbox"/> <b>胃がん検診(事前申込制)</b> <input type="checkbox"/> 肺がん検診 <input type="checkbox"/> 大腸がん検診 <input type="checkbox"/> 前立腺がん検診 <input type="checkbox"/> <b>乳がん検診(8月実施予定、事前申込制)</b> <input type="checkbox"/> <b>子宮頸がん検診(8月実施予定、事前申込制)</b>
6月12日 (水)	重信	医学部本館 コンコース (受付)  機能系実習室3 ゼミ室2~4	7:30~11:30 13:30~15:30	7:30~11:30	
6月13日 (木)					
6月14日 (金)					
6月17日 (月)					
6月18日 (火)					

◎人間ドックを受診する者及び他の医療機関で受診した者が必要とする検査項目を満たしている者は、当該健康診断結果を提出することにより、本学での受診を省略することができます。ただし、必須項目を満たしていない場合は、その検査項目について必ず受診してください。

## 2. 注意事項

### (1) 感染予防対策について

- 健康診断の実施においては、感染予防対策を講じます。
- 健診会場では、マスク着用とアルコールによる手指消毒にご協力をお願いします。また、当日体調不良の場合は別日で受診してください。

### (2) 尿検査について

- 原則当日早朝尿とします。受診票に同封の専用封筒（緑色）に入れて提出してください。当日、検査会場でも採取できますが、できるだけあらかじめ採取し、持参するようにしてください。
- 生理中の場合でも採取して提出いただいても構いませんが、「生理」と書いた5cmくらいの紙を同封してください。（尿潜血以外を判定）  
※生理中の場合で尿潜血判定が気になる方は、後日提出してください。提出日、提出場所は健診会場でお知らせします。
- 特別健康診断の尿検査の対象者には、予め採尿容器が3本入っています。全ての容器に採尿し、尿検査【特別】提出用封筒に2本、尿検査提出用封筒に1本入れて、提出してください。後日提出の対象とはなりませんので、健康診断実施期間中に提出してください。

### (3) 受診票に同封の「健診の注意事項について」をよく読み、健診に適した服装で受診してください。

### (4) 特別定期健康診断（特定業務従事者、特定有害業務従事者対象）は、一般定期健康診断と同時に実施します。

### (5) 各種がん検診

対象者は、常時勤務する職員（有期契約職員で常勤職員の約1/2（週20時間）未満勤務の者は除く）のうち、以下のとおりです。（対象年齢は、令和7年3月31日時点の年齢とします。）

検診内容	受診	対象者	備考
胃がん検診	必須	附属学校園教諭40歳以上 （学校保健安全法施行規則第13条）	胃部バリウム検査 ・治療中の方は、受診についてかかりつけ医等にご相談ください。 ・妊娠中、胃を切除している人など受診できない場合がありますので、受診票に同封の間診票をご覧ください。 ・胃がん検診は、いずれの日も午前中（持田地区は健診時間と同じ、その他の地区は健診開始時刻～11:30）のみの実施となっておりますのでご注意ください。
	任意	40歳以上（30歳以上の希望者）のうち、4月実施の受診希望調査で事前に申し込んだ者	
肺がん検診	任意	40歳以上 （30歳以上の希望者）	胸部X線検査したものを読影
大腸がん検診			便潜血反応検査（検体提出） ・実施日に検体を提出できなかった場合は、後日提出してください。 提出日、提出場所は健診会場でお知らせします。
前立腺がん検診			PSA値が1.1 ng/ml～正常値以下では年1回、1.0 ng/ml以下では3年ごとが推奨とされています。

なお、乳がん検診と子宮頸がん検診は、8月実施予定です。4～5月頃実施の受診希望調査で事前に申し込んでください。

検診内容	受診	対象者	備考
乳がん検診	任意	40歳以上の女性職員（20歳以上39歳以下で偶数年齢の希望者）のうち、事前に申し込んだ者	マンモグラフィ（40歳以上）及び超音波エコー（39歳以下）の検査 ・2年に1回の受診をお勧めします。また、20歳代はお勧めしません。 ・機械の精度の問題上、対応できる人数が限られております。 許容人数を超えた場合、受診をお断りする可能性もありますのでご了承ください。
子宮頸がん検診			20歳以上の女性職員のうち、事前に申し込んだ者 細胞診 ・2年に1回の受診をお勧めします。*

\* 厚生労働省「がん予防重点健康教育及びがん検診実施のための指針」より

### (6) (5) のがん検診（乳がん検診と子宮頸がん検診を除く）も含め、できるだけ同一日で、全ての検査項目の受診を完了させてください。

### (7) 未受診者について

- ①業務の都合等により、やむを得ず、実施期間内に受診できなかった方には、7月頃に施設健診（愛媛県総合保健協会（松山市味酒町）で受診）をご案内します。大学の集団健診の全日程終了後、個別にご案内します。
- ②理由なく受診しなかった場合、個別に医療機関等の受診結果を各部署等の担当チームへ提出してください。（自己負担）

### (8) 人間ドックの活用について

- 人間ドックは健康診断に比べ、詳しい検査を実施するため、病気の早期発見に効果があります。様々な病気の発症が起こるリスクが高くなる40歳以上の方は、人間ドックの受診をお勧めします。
- 人間ドックを受診する場合、その結果を本学の実施する職員健康診断に代えることができますので、結果を必ず提出してください。
- 35歳以上の文部科学省共済組合員については、助成を受けることができます。人間ドックの助成の申請方法等については、BBSにて周知しておりますのでご確認ください。

